



**Cursus Basistherapie**  
**behandelmethode voor problematische gehechtheid bij adolescenten en volwassenen**  
*Ontwikkeld door dr. Anniek Thoomes-Vreugdenhil*

**Start op 7 februari 2025**

*Basistherapie* (Thoomes-Vreugdenhil, 2006, 2016, 2023) is een behandelmethode ontwikkeld voor **adolescenten en volwassenen** met een problematische gehechtheid. De therapie richt zich op het bewerken en leren omgaan met de gevolgen van problematische gehechtheid. Het doel is dat de cliënt zichzelf als waardevol gaat ervaren, dat de cliënt leert om relaties aan te gaan en te houden, dat de cliënt leert om nabijheid en intimiteit in relaties aan te kunnen en dat trauma's worden verwerkt. Het vergroten van emotieregulatievaardigheden en leren mentaliseren staat centraal. *Basistherapie* wordt in combinatie met Fasetherapie (behandelmethode voor problematische gehechtheid bij kinderen) ook gebruikt bij de behandeling van dissociatieve stoornissen. *Basistherapie* is een intensief, langerdurend therapeutisch proces waarin de (begrensde) beschikbaarheid van de therapeut een belangrijke therapeutische factor is. De therapie maakt gebruik van inzichten en technieken uit onder andere gehechtheidstheorieën, cliëntcentered-psychotherapie, cognitieve gedragstherapie, EMDR en ervaringsgerichte psychotherapie.

In vier dagdelen theorie worden de gehechtheidstheorie, de theoretische onderbouwing van *Differentiatie- & Fase-Basistherapie* en de inhoud van de methode zelf behandeld. **Nieuw** in deze cursus is een dagdeel onderwijs over de ontwikkeling van het brein met het oog op gehechtheid en trauma. Dit onderdeel wordt gegeven door een gastdocent.

Na het theoretisch gedeelte wordt met een behandeling in de eigen werksetting begonnen. De eigen behandelingen krijgen aandacht in het cursusonderdeel *Casuïstiekbesprekingen*. In het cursusonderdeel *Vaardigheidstrainingen* worden de technieken uit de *Basistherapie* aangeleerd, waaronder de techniek van het *focussen* (Gendlin, 1981) en psychotherapeutische gespreksvoering. Ook aan traumabehandeling binnen *Basistherapie* wordt aandacht besteed. *Casuïstiekbesprekingen* en *Vaardigheidstrainingen* betreffen bijeenkomsten van één dagdeel elke 2 à 3 maanden. De cursus *Basistherapie* kan gevolgd worden samen met de cursus *Differentiatie- & Fasetherapie*.

Cursusduur: Theorie: 4 dagdelen; casuïstiek en vaardigheidstrainingen: 5 dagdelen.

Bij het volgen van zowel de cursus *Basistherapie* als *Fasetherapie*: 8 hele dagen.

Data: 7-2, 14-3, 11-4, 23-5, 12-9 en 28-11-2025 en 6-2 en 17-4-2026.

Docenten: **Drs. Krista Schaeffer-van Leeuwen en drs. Mirjam Putman**; gastdocent **dr. Kees Vreugdenhil**.

Doelgroep: Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, GZ-Psycholoog, Orthopedagoog-Generalist, Psycholoog NIP.

Groepsgrootte: 10 tot 15 cursisten.

Accreditatie: aangevraagd bij FGzPt, VCgP, NIP/NVO, SKJ.

Plaats: Melody Psycare GGZ te Arnhem (precieze locatie wordt nader bekend gemaakt).

Kosten: € 1050,- exclusief BTW (21%).

*Cursus Basistherapie en Differentiatie- & Fasetherapie tezamen: €2195,- exclusief BTW (21%).*

De kosten zijn inclusief koffie en thee, en inclusief lunch op de hele lesdagen.

Voor meer informatie en aanmelding: mail naar [education@psycare.nl](mailto:education@psycare.nl)